



*Välkommen  
till en spännande och utvecklande  
kurs på Tollare folkhögskola.*



Är du inskriven på Arbetsförmedlingen, har fyllt 16 år och saknar gymnasieexamen och grundläggande behörighet? Då kan den studiemotiverande folkhögskolekursen (SMF) på Tollare ge dig möjlighet att:

- Förbereda dig inför framtida studier eller arbete.
- Få prova på folkhögskolan som skolform.
- Öka din motivation.
- Öka din självinsikt.
- Öka dina kunskaper om olika utbildningsalternativ och arbetsmarknaden.
- Få ökade kunskaper och insikter om ditt eget lärande och förbättra din studieteknik.
- Formulera en handlingsplan inför framtiden i samråd med studie- och yrkesvägledare.

Vi arbetar i liten grupp i en naturskön och harmonisk miljö med goda kommunikationer. Vi varvar de teoretiska studierna med spännande studiebesök, hälsa/friskvård och skapande. Deltagarnas önskemål och behov formar kursens innehåll.

**Kursperiod:** 11 september - 8 december 2017 (13v.)

Kursen ges i samarbete med Arbetsförmedlingen och anmälan till kursen görs via din arbetsförmedlare.

För mer information, frågor eller för att boka ett besök kontakta vår studie- och yrkesvägledare: [maria.lagerberg@tollare.org](mailto:maria.lagerberg@tollare.org)