



# Studiemotiverande folkhögskolekurs, SMF

Är du inskriven på Arbetsförmedlingen, har fyllt 16 år och saknar gymnasieexamen och grundläggande behörighet? Då kan den studiemotiverande folkhögskolekursen (SMF) på Tollare folkhögskola ge dig möjlighet att:

- Förbereda dig inför framtida studier eller arbete.
- Få prova på folkhögskolan som skolform.
- Öka din motivation.
- Öka din självinsikt.
- Öka dina kunskaper om olika utbildningsalternativ och arbetsmarknaden.
- Få ökade kunskaper och insikter om ditt eget lärande och förbättra din studieteknik.
- Formulera en handlingsplan inför framtiden i samråd med studie- och yrkesvägledare.

Vi arbetar i liten grupp i en naturskön och harmonisk miljö med goda kommunikationer. Vi varvar de teoretiska studierna med spännande studiebesök, hälsa/friskvård och skapande. Deltagarnas önskemål och behov formar kursens innehåll.

**Kursperiod:** 5 mars – 1 juni 2018 (13v.)

*Kursen ges i samarbete med Arbetsförmedlingen och anmälan till kursen görs via din arbetsförmedlare.*

För mer information, frågor eller för att boka ett besök kontakta vår studie- och yrkesvägledare: [maria.lagerberg@tollare.org](mailto:maria.lagerberg@tollare.org)