

# Tarmen och hjärnan hänger ihop



Idag vet man att tarmfloran påverkar hjärnans utveckling och därmed den psykiska hälsan. **Docent Rochellys Diaz Heijtz**, Karolinska Institutet forskar om kommunikationen mellan tarm och hjärna.

– Det som är så spännande med det här forskningsfältet är att vi kan påverka hälsan genom vår livsstil med mat, motion och bra bakterier, inte bara läkemedelsbehandling. Det finns även stort intresse bland forskare att söka just biologiska orsaker till ADHD och autism och en förklaring kan finnas i tarmfloran.

Föreläsningen är delvis på engelska, frågor kan ställas på svenska.

**Tid: Tisdag 23 maj kl. 18.00** Fri entré

**Plats: Tollare Folkhögskola, Åhlbergs väg 1, Saltsjö-Boo**

